

1. SOMMER | E5

● Oberstdorf – Meran Klassik Fernwanderweg

1. Teilstück Europäischer Fernwanderweg E5

Diese abwechslungsreiche und vielbegangene Wanderroute führt auf dem Fernwanderklassiker E5 **von Deutschland über Österreich nach Italien.**

Die Anziehungskraft dieser Tour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die wir in einer Woche von Nord nach Süd durchwandern.

Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den „Lechtalern“, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans, machen diese Wanderung so reizvoll und beliebt.



→ weitere Infos www.oase-alpin.de
bergschule@oase-alpin.de

1. SOMMER | E5

● Oberstdorf – Meran mit Gepäcktransport

1. Teilstück Fernwanderweg E5 von Oberstdorf nach Meran

Diese abwechslungsreiche Alpenüberquerung führt Sie in 7 Tagen von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Anziehungskraft dieser Tour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die wir in einer Woche von Nord nach Süd durchwandern.

Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den „Lechtalern“, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans machen diese Wanderung so reizvoll und beliebt.

Gewandert wird mit einem leichten Tagesrucksack, das Hauptgepäck wird jeweils zur Unterkunft transportiert.





2. SOMMER | wandern

◆ 6 Tage Steinbocktour- Durchquerung der Allgäuer Alpen

Der original Klassiker – die „Schönste“ unter den Allgäutouren

Allgäuer Alpen – Zwischen Biberkopf und Hochvogel liegt der Allgäuer Hauptkamm mit den höchsten Gipfeln wie: **Biberkopf, Hohes Licht, Bockarkopf, Mädelegabel und Hochvogel.**

Eine interessante Wanderwoche zwischen Illertal und Lechtal, entlang der Grenze zwischen Bayern und Tirol.

Nur auf dieser Route durchqueren Sie die Allgäuer Alpen „wirklich“.

Auf den Wegen der Erstbesteiger und Pioniere.

Über den Heilbronner Höhenweg auf wenig begangenen Pfaden zu den höchsten Allgäuer Berggipfeln.

Der Höhenweg über die Allgäuer Alpen verbindet die einzelnen Hütten in eindrucksvollen Etappen.

Die Tour bietet eine Vielfalt an geologischen Formationen: Blumen übersäte Berge bis zu den eindrucksvollsten Felswänden.





2. SOMMER | wandern

▲3 Tage Wochenendtour 2 Länder

**Eine faszinierende Zwei-Länder-Tour, die keine Bergwünsche offen lässt:
Bergblumen, Schneefelder und Aussichtsgipfel.**

Donnerstag: Anreise nach Oberstdorf, in der Alpinschule heißen wir Sie willkommen und stimmen mit Ihnen die Ausrüstung und die geplante Tour ab. Anschließend beginnt unsere erste kleine Eingetour auf den Gaisberg, 1372m, bei Tiefenbach Abstieg über die gleiche Route oder über das Lochbachtal. Übernachtung in Oberstdorf. (Gehzeit ca. 2,5 Std.)

Freitag: Über das Gemstel und die Hintere bzw. Obere Gemstetalpe steigen wir auf zur Widderstein- Hütte. Bei guten Wetterverhältnissen gibt es die Möglichkeit auf den Widderstein zu steigen.

Wer sich so eine Tour noch nicht zutraut hat die Möglichkeit an der Hütte zu warten bis die Gruppe zurück ist. Anschließend steigen wir zum Hochtannbergpass und mit dem Taxi geht es zum Holzgauer Haus. (Gehzeit ca. 7 Std.)

Samstag: Aufstieg vorbei am südlichsten Berg Deutschlands zum Hochrappenkopf. Mit Blick auf den Rappensee steigen wir zur Rappenseehütte ab. Hier spüren wir Entspannung pur. Am Rappensee können wir Murmeltiere beobachten und schöne Abendstimmungen genießen.

(Gehzeit ca. 6 Std.)

Sonntag: Abstieg über Enzian Hütte, Einödsbach und Birgsau nach Oberstdorf und anschließend Heimreise. (Gehzeit ca. 3,5 Std.)





2. SOMMER | wandern

● 6 Tage Steinbocktour, leicht wandern

Die Durchquerung der Allgäuer Alpen in einer großen Rundwanderung mit Oberstdorf als Ausgangspunkt und Ziel ist eine Tour, die im gesamten Alpenraum ihresgleichen sucht. Die Runde ist auch deshalb einzigartig, weil man ab dem ersten Tag das Revier der Allgäuer Steinböcke durchwandert.

Mit ein wenig Glück begleitet ihr Anblick den Wanderer die ganze Woche.

Das Wappentier des Kleinwalsertals war fast im gesamten Alpenraum ausgestorben.

Anfang der 50er Jahre wurden dann einzelne Tiere aus dem italienischen Gran Paradiso Nationalpark bei uns wieder ausgesetzt. Inzwischen sind sie in den Allgäuer Alpen wieder heimisch geworden.





3. SOMMER | klettern

◆ 5 Tage Klettersteighighlights

Hindelanger Klettersteig
Iseler (Salewa) Klettersteig
Mindelheimer Klettersteig
Larchenspitze Klettersteig
Friedberger Klettersteig

Diese Klettersteig- und Gipfelwoche führt über bekannte Klettersteige zu namhaften Berggipfeln des Allgäus. Der Zweiländer- u. Iseler Klettersteig wurden ganz neu und modern eingerichtet. Durch die Übernachtung im Gasthof können die Touren als Tagestouren mit leichtem Rucksack durchgeführt werden. Die Klettersteige sind von mittel bis sportlich eingestuft und es bieten sich je nach Wunsch mehrere Alternativen an.





3. SOMMER | klettern

▲ Tagesführung Klettersteigkurs Mindelheimer Hütte

Auf der Mindelheimer Hütte führen wir über die Sommermonate diese Ausbildung zum Klettersteiggehen durch.

Super Kalkfelsen zum Klettern und alpine Touren bieten sich in der nahen Umgebung geradezu an. Die Begehung des Mindelheimer Klettersteigs und die Unterbringung in der gleichnamigen Hütte sind noch weitere Highlights dieses Kurses.

Erfahrene Bergführer lehren in Praxis und Theorie:

Gehen im weglosen Gelände und auf Firnfeldern; Begehen von Klettersteigen;

Anseilen und Knoten; Sichern; Klettertechnik und Abseilen; Umgang mit Ausrüstung; alpine Gefahren und Erste Hilfe; Orientierung; Kartenkunde; Tourenplanung.





3. SOMMER | klettern ● 3 Tage Klettersteige rund um Oberstdorf

Das Begehen von Klettersteigen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Nicht zuletzt deswegen werden immer mehr Steige angelegt, die auch als Tagestouren gemacht werden können.

An den drei Tagen erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Klettersteiggehen und lernen zudem noch interessante Ecken der Allgäuer Alpen kennen. Als Höhepunkt absolvieren wir am Freitag den bekannten Hindelanger Klettersteig.

Mi. Übungsklettersteig „Grauer Stein“

Do. Iseler Klettersteig

Fr. Hindelanger Klettersteig





4. SOMMER | ausbildung

◆ 4 Tage Grundkurs am Nebelhorn

Unsere Ausbildungskurse bieten die ideale Voraussetzung, damit Sie Ihr alpines Ziel selbstständig und mit größtmöglicher Sicherheit erreichen.

Der Ausbildungsstützpunkt am Nebelhorn zeichnet sich durch ein speziell präpariertes Übungsgelände wie z.B. unsere über 100 Quadratmeter große, überdachte künstl. Kletterwand aus. Das Edmund-Probst-Haus direkt an der Bergstation der Nebelhornbahn bietet Unterkunft mit Vierbettzimmern und gemütlicher Atmosphäre. Ein Unterrichtsraum steht zur Verfügung. Unsere kompetenten und erfahrenen Bergführer machen Ihre Ausbildungswoche zum unvergesslichen Erlebnis.

Praxis: Gehen im weglosen Gelände und Firn, Klettern im Fels, Anseilen, Knotenkunde, Seil- und Sicherungstechnik, Abseilen, kurze leichte Kletterrouten, Begehung von Klettersteigen. Die Tour über den bekannten Hindelanger Klettersteig ist ein Höhepunkt und Ausbildungsziel.

Theorie:

Ausrüstung und Bekleidung, Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung, Erste Hilfe, Tourenplanung, etc.

Ausrüstung: Die spezielle Kletterausrüstung wie Seil, Helm, Gurt, Karabiner, etc. wird von der Bergschule zur Verfügung gestellt.



→ weitere Infos www.alpinschule.de

info@alpinschule.de



4. SOMMER | ausbildung

▲ Klassische Klettersteige Rund um Oberstdorf, 4 Tages Tour

Das Allgäu und die Täler von Oberstdorf bieten zahlreiche Klettersteige. Wir freuen uns Sie auf unseren Klassikern, wie den Hindelanger Klettersteig und Mindelheimer Klettersteig begleiten zu dürfen. Desweiteren bieten sich neue Klettersteige, wie der Sportklettersteig an der Kanzelwandbahn oder der Iseler Klettersteig am Oberjoch an.



→ **weitere Infos** www.alpinschule-oberstdorf.de
info@alpinschule-oberstdorf.de

4. SOMMER | ausbildung

● Bergsteiger Grundkurs am Gimpelhaus 3 Tage

Bergsteiger Grundkurs - Stützpunkt Gimpelhaus (1.659 m)

Ganz egal, welche bergsteigerische Laufbahn Sie einschlagen - in diesem Kurs lernen Sie alles, was man als Rüstzeug auf Bergtouren mitnehmen sollte. Ideal am Fuße der Tannheimer Kletterfelsen befindet sich unser Stützpunkt, das Gimpelhaus (1.659 m). Nur wenige Gehminuten von der komfortablen Tiroler Hütte entfernt, bieten viele verschiedene Felsformationen und ein Klettersteig die besten Voraussetzungen, mit den Grundbegriffen und Grundtechniken des Kletterns vertraut zu werden.



→ weitere Infos www.oase-alpin.de
bergschule@oase-alpin.de



A. WINTER | skitouren

◆ Schnupper Skitouren für Einsteiger

Runter von der Piste-Rein in`s Vergnügen

Das winterliche Gebirge abseits des Pistenrummels in unberührter Natur zu erleben, wird für immer mehr Alpinfahrer Trend und Genussalternative. Wir nehmen Sie an zwei Tagen auf klassische leichte Touren mit, um sie für diese Sportart zu begeistern. Wir stecken Sie in hochwertigste Touren u. Sicherheitsausrüstung und zeigen Ihnen wie es geht. Natürlich ist das Programm auch für Snowboarder geeignet.

An- u. Abreise mit der Bahn möglich.

Das Programm ist auch eintägig buchbar.

Voraussetzung: Kondition und skifahrerisches Können.

Treffpunkt: Samstag 9.00 Uhr am Gasthof Grüntenblick in Agathazell/Burgberg.

Termine:

Programm Nr. 21.01.– 02.01.2012

Programm Nr. 04.01 - 05.02.2012

Programm Nr. 18.02. – 19.02.2012

Programm Nr. 03.03. – 04.03.2012

Programm Nr. 17.03. – 18.03.2012

Programm Nr. 31.03. – 01.04.2012

Sondertermine nach Vereinbarung.



**Preis: 195,- Euro inkl. 2 Tage Bergführer-
gebühr, Halbpension im Gasthof, Leihgebühr
für Skitouren- u. Sicherheitsausrüstung.
(Das Programm ist auch ohne HP bzw.
eintägig buchbar)**

→weitere Infos www.alpinschule.de

info@alpinschule.de



A. WINTER | skitouren

▲ Standort Oberstdorf

Es ist ein Traum durch perfekten Pulverschnee zu rauschen, blauen Himmel und die verschneiten Berge zu genießen. Skitouren und Variantenabfahrten erfordern aber auch das Beherrschen der entsprechenden Skitechnik.

Wir vermitteln Ihnen gerne Tipps und die entsprechende Fahrtechnik, um Ihnen **den Einstieg in die Varianten- und Tourenwelt zu erleichtern.**



→ **weitere Infos** www.alpinschule-oberstdorf.de
info@alpinschule-oberstdorf.de



A. WINTER | skitouren

● Skitourenkurs Teil 2, Sonnenklause

Das Allgäu bietet eine ungewöhnlich große Anzahl an Skitourenmöglichkeiten. In diesem Wochenkurs für Fortgeschrittene mit integriertem Tiefschneekurs lernen Sie die schönsten Skitourengebiete bzw. Skigebiete im Allgäu und Kleinwalsertal kennen. Sie bekommen zudem theoretische und vor allem auch praktische Einblicke in die Thematik der Planungs- und Entscheidungshilfen auf Tour. Der 2-tägige Tiefschneekurs hilft Ihnen dabei, Ihre Abfahrtstechniken im Gelände noch zu verbessern. In der zweiten Wochenhälfte erkunden wir die schönsten Skitouren der Allgäuer Alpen.

Sie sollten etwas Skitourenenerfahrung, sowie eine gute Kondition für Aufstiege bis zu 4 Stunden Gehzeit mitbringen. Am Nachmittag erwarten Sie dann Erholung und Entspannung in Hallenbad, Sauna oder Dampfbad im Hotel Sonnenklause***





B. WINTER | schneeschuhtouren ◆ 2 Tage Winter pur im Gunzesrieder Tal / Allgäuer Alpen

Standortwochenende für Einsteiger und Genießer

Auch Nichtskifahrer mit etwas Kondition können die Allgäuer Berge im Winter erleben. Tauchen Sie ein, in die faszinierende Welt des winterlichen Gebirges. An diesem Wochenende erleben Sie mit uns einzigartige Erlebnisse und lohnende Gipfel. Ausgangspunkt ist der urige Gasthof Goldenes Kreuz (900 m) in Gunzesried. Sie können auch mit der Bahn anreisen.

Programm:

Samstag: Tour von Gunzesried-Säge über Alpe Knie – Alpe Birkach – Ostertalberg – Höllritzer Alpe zum Bleicherhorn, zurück über Alpe untere Wilhelmine – Alpe Rappenschwend (Einkehr) zum Parkplatz

Sonntag: Tour von Gunzesried-Säge über Ofterschwanger Horn – Sigiswanger Horn zum Rangiswanger Horn, Abstieg über Alpe Holzschlag – Buhls Alpe

Treffpunkt: Samstag um 9.00 Uhr im Gasthof Goldenes Kreuz in Gunzesried.

Termine:

Programm Nr.	07.01. –	08.01.2012
Programm Nr.	28.01.-	29.01.2012
Programm Nr.	11.02. –	12.02.2012
Programm Nr.	03.03. –	04.03.2012



Preis: 169,- Euro inkl. 1 x Halbpension, 2 Tage Bergführergebühr und Leihgebühr für Schneeschuhe und Sicherheitsausrüstung. (Das Programm ist auch ohne HP bzw. eintägig buchbar)



B. WINTER | schneeschuhtouren ▲4 Tage Schwarzwasserhütte

Die Schwarzwasserhütte ist bestens ausgestattet und sehr gemütlich.
Die umliegenden Touren sind leicht und bieten genügend Tourenmöglichkeiten bei allen Wetterlagen.
Ganz nach dem Motto, bei Schneefall macht es erst so richtig Spaß.





B. WINTER | schneeschuhtouren

● 4 Tage Nagelfluhkette

Fern ab von Pisten und Loipen bewegen wir uns auf Schneeschuhen durch den bezaubernden Naturpark Nagelfluhkette. Er vereint die Gemeinden aus dem südlichen Allgäu und dem Vorderen Bregenzerwald und ist der erste grenzüberschreitende Naturpark zwischen Deutschland und Österreich.

Die Nagelfluhkette besteht nahezu vollständig aus unzähligen, unterschiedlich großen, aber immer mehr oder weniger runden Steinen, die zu einem Konglomerat, dem sog. Nagelfluh zusammengepresst wurden. Sie stellt mit einer Länge von 24 km eine gewaltige Naturerscheinung dar und hat auf dem berühmten Hochgrat in 1.834 m Höhe über dem Meeresspiegel ihren Kulminationspunkt.

Das Gebiet weist auf engstem Raum einen beeindruckenden Höhenunterschied von fast 1400 Metern auf. Gemütliche Hütten und Berggasthöfe laden zur Erholung ein und sorgen dafür, dass wir jeden Tag bestens versorgt werden.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.





C. WINTER | ausbildung

◆ Skitourenwoche/Kurs

Ausbildung und Sicherheit abseits der Piste

Sicher – von der Piste zur Tour.

Tourenausbildungswoche in den Allgäuer Alpen.

Die wichtigste und beste Grundvoraussetzung für schöne und sichere Touren ist eine fundierte Ausbildung mit Erlebnisgarantie

Die weitläufigen Ski- und Tourengebiete der Allgäuer Alpen bieten hierzu ideale Möglichkeiten. Das Standortquartier im Tal ermöglicht ein flexibles Programm. Erfahrene Bergführer und Ausbilder garantieren Ausbildung auf höchstem Niveau und beste Auswahl der Tourenziele. Unser Quartier befindet sich in unmittelbarer Nähe des bekannten Skitourengebiets Hörnerkette und dem Skigebiet. Der urgemütliche ***-Allgäuer Landgasthof: Riedbergerhorn in Sonderdorf bietet nicht nur beste Küche und komfortable Zimmer mit Dusche und WC. Auch der hauseigene Wellnessbereich mit Sauna, Thermium und Solarium ermöglicht Entspannung und Erholung am Ende des Tourentages. Die An- und Abreise ist mit der Deutschen Bahn bequem möglich

Programm: Ausbildung im Tiefschneefahren, alles rund um's Tourengehen: Aufstieg, Abfahrt, Tips und Tricks, Verhalten bei Lawinengefahr, Verschüttetensuche.

Vorträge über Bekleidung und Ausrüstung, Schnee- und Lawinenkunde, Wetterkunde und Erste Hilfe.

Voraussetzung: Beherrschung der Grundtechniken im alpinen Skilauf bzw. Snowboarden

Treffpunkt: Sonntag 18.00 Uhr im ***-Gasthof Riedbergerhorn in Sonderdorf / Bolsterlang i. Allgäu

Termine:

Programm Nr.	15.01. –	20.01.2012
Programm Nr.	12.02. –	17.02.2012
Programm Nr.	04.03. –	09.03.2012



Preis: 675,- Euro inkl. 5 x Halbpension (Übernachtung, Frühstück, Abendessen) im Gasthaus, Bergführer und Skilehrer, Tagesskipass, Leihhausrüstung: hochwertigste Völkl-Tourenskiausrüstung und Ortovox-Sicherheitsprodukte. Das Programm können Sie auch ohne Übernachtung und Halbpension buchen.



C. WINTER | ausbildung

▲ Tiefschneekurs 2 Tage

Sicheres Fahren abseits der Pisten

Es ist ein Traum durch perfekten Pulverschnee zu rauschen, blauen Himmel und die verschneiten Berge zu genießen. Skitouren und Variantenabfahrten erfordern aber auch das Beherrschen der entsprechenden Skitechnik. Wir vermitteln Ihnen gerne Tipps und die entsprechende Fahrtechnik, um Ihnen den Einstieg in die Varianten- und Tourenwelt zu erleichtern.

Freitag: Theoretische Grundlagen zur Skitechnik und Sicherheitseinweisung. Anschließend Abendessen.

Samstag: Im Skigebiet Grasgehren von der Piste zu kleinen Variantenabfahrten.

Sonntag: Variantenabfahrten im Fellhorn-Kanzelwandgebiet.





C. WINTER | ausbildung

● Skitourenkurs 3 Tage

Auf Skitour kann man die Berge von ihrer schönsten und faszinierendsten Seite erleben. Leichte Skirouten, eine großartige, winterlich verschneite Landschaft als Kulisse, das alles weitab vom normalen Pistenbetrieb ergibt zusammen den Rahmen für unseren 3-tägigen Skitourenkurs. Wir zeigen Ihnen, wie Skibergsteigen Spaß macht. Bei diesem Einsteigerkurs kann jeder mitmachen, der den Parallelschwung auf der Piste beherrscht und etwas sportlich ist. Sie erhalten von uns die komplette Ausrüstung, erfahren alles über die richtige Skitechnik und erleben dabei die Freuden, die eine Skitour bietet. Am Nachmittag erwartet Sie Erholung pur in Hallenbad, Sauna oder Dampfbad.



→ **weitere Infos** www.oase-alpin.de
bergschule@oase-alpin.de